

# Lista de ingredientes para la receta Cintas Parisien

## Ingredientes

- Sal gruesa 1 cda.
- Agua Cantidad necesaria
- Cintas secas 500 g

## Salsa Blanca

- Leche 1 L
- Manteca 1/2 Taza
- Sal A gusto
- Cebolla 1 Unidad
- Curry 1 cdita.
- Nuez Moscada Una pizca
- Harina 1/2 Taza

## Salsa parisien

- Manteca 100 g
- Jamón cocido en fetas 200 g
- Queso Parmesano 60 grs.
- Sal y Pimienta A gusto
- Pechuga de pollo 1 Unidad
- Aceite De Oliva 20 cc
- Queso Gruyere 160 g
- Panceta ahumada 120 g