

Lista de ingredientes para la receta Ciabatta de cilantro

Ingredientes

- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Levadura fresca 25 grs.
- Harina 440 grs.
- Harina 200 grs.
- Sal 10 g
- Cilantro Picado 2 cdas.

Chutney

- Cebollas 2 Unidades
- Vinagre Blanco 1 1/2 Taza
- Tomates Verdes 6 Unidades
- Semillas de cardamomo 1 cda.
- Azucar 2 cdas.
- Anís estrellado 1 Unidad
- Clavo De Olor 1 Unidad

Ensalada

- Sal Marina A gusto
- Aceto balsámico A gusto
- Jugo de Limón 1 Unidad
- Pera 1 Unidad
- Habas cocidas 1 Taza
- Lechuga mantecosa A gusto
- Diente de león A gusto
- Chauchas rollizas 1 Taza

Humus de queso de cabra

- Pimienta A gusto
- Pasta de sésamo 1 cda
- Aceite De Oliva 1/4 Taza
- Queso de Cabra 70 g

Pasta de aceitunas

- Aceitunas negras descaroizadas 3 cda.
- Jugo de Limón 1 cda.
- Anchoas 2 Filetes
- Aceite De Oliva 3 cdas.