

Lista de ingredientes para la receta Chupin de pescado

Ingredientes

- Abadejo 500 g
- Cebolla 1 Unidad
- Aceite De Oliva 6 cdas.
- Extracto De Tomate 1 cda.
- Papa 1 Unidad
- Orégano 1 cda.
- Ajo 2 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto
- Pez pollo 1 k
- Laurel 1 Hoja
- Vino Tinto 2 cda.
- Morrón Rojo 1 Unidad
- Salsa de tomate 300 g
- Caldo de verduras 2 Tazas
- Merluza 500 g

Varios

- Pan casero
- Fettuccine caseros 400 g