

Lista de ingredientes para la receta Chipiron y clorofila

Aire de manzana

- Jugo de manzanas verdes 1 Taza
- Lecitina de soja 1/2 cdita.

Chipirones

- Sal A gusto
- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Polvo de bugambilia 1 cdita.
- Calamares limpios 4 Unidades
- Polvo negro 1 cdita.
- Tentáculos de calamar deshidratados 6 Unidades
- Polvo verde 1 cdita.
- Café en grano 1 cda.
- Perejil 1 cda.

Salsa de Clorofila

- Sal A gusto
- Clorofila 1 cdita.
- Maicena diluída en agua fría 1 cdita.
- Espinacas hojas 1 Taza
- Agua 1 Taza
- Sal de jamón A gusto
- Lemon grass 1 cdita.
- Menta 20 Hojas
- Jengibre 1/4 cdita.

Vinagreta

- Sal A gusto
- Regaliz 1 cda.
- Ciboulette 1 cda.
- Clorofila 1 cdita.
- Aceite De Oliva 1/4 Taza
- Vinagre de manzana 2 cdas.