

Lista de ingredientes para la receta Chiles y verduras en escabeche

Ingredientes para fermentar

- Chiles jalapeños 6 Unidades
- Zanahoria 1 Unidad
- Brotes de coliflor 6 Unidades
- Ajo 1 Diente
- Pimienta Negra 5 Pizca
- Clavo De Olor 1 Unidad
- Tomillo 1 Ramita
- Mejorana 1 Ramita
- Laurel 1 Hojita
- Aceite De Oliva A gusto

Ingredientes para la salmuera 3%

- Agua sin cloro 1 Litro
- Sal de mar sin yodo ni flúor añadidos 30 Gramos

Otros Ingredientes

- Manta de cielo
- Ligas