

# Lista de ingredientes para la receta Chile relleno, el sabor de lo cotidiano

## Chiles

- Chiles poblanos 6 Unidades

## Relleno

- Jitomate picado 1 Unidad
- Queso Fresco 500 grs.
- Sal A gusto
- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Yemas 4 Unidades
- Claras 4 Unidades
- Ajo picado 1 Cantidad necesaria
- Zucchini picado 1 Unidad
- Aceite Cantidad necesaria
- Harina Cantidad necesaria
- Cebolla picada 1 Unidad

## Salsa

- Jitomate 6 Unidades
- Sal A gusto
- Cebolla 1 Unidad
- Agua 1 Taza
- Ajo 1 Diente
- Aceite Vegetal 2 cdas.
- Perejil 3 Ramas

## Varios

- Perejil Cantidad necesaria
- Arroz blanco cocido Cantidad necesaria