

Lista de ingredientes para la receta Chernia bahiana

Ingredientes

- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite de dendé 50 cc
- Limas 2 Unidades
- Harina de mandioca 200 g
- Chernia 4 Filetes

Coulis de pimientos

- Lima ½ Unidad
- Sal A gusto
- Pimientos colorados 2 Unidades
- Cilantro 4 Hojas
- Agua Cantidad necesaria
- Aceite de dendé 1 cdita.

Guarnición

- Sal A gusto
- Porotos negros 500 g
- Cilantro 5 Hojas
- Leche de coco 30 cc
- Pimienta A gusto
- Aceite de dendé 1 cdita.

Salsa

- Lima ½ Unidad
- Cebolla de verdeo 2 Unidades
- Sal A gusto
- Cilantro 1 cda.
- Aceite de dendé 1 cda.
- Leche de coco 300 cc

Varios

- Cilantro