

Lista de ingredientes para la receta Charlotte de ternera

Aderezo

- Jugo de Limón 1 Unidad
- Aceitunas negras descaroizadas 50 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 1 Taza

Charlotte

- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Pan Lactal Cantidad necesaria
- Pimentón Una pizca
- Yemas 3 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Salsa Ketchup 1 cda.
- Orégano fresco A gusto
- Mostaza 1 cda.

Guarnición

- Manteca 2 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Calabaza 1 Unidad
- Azúcar Negra 1 cda.

Relleno

- Echalote 1 Unidad
- Cebolla 1 Unidad
- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Salsa Tabasco A gusto
- Bife angosto 1/2 k
- Caldo de carne 1/2 Taza

Varios

- Mezclum de Hojas Verdes 100 g