

Lista de ingredientes para la receta Cazón en Adobo

Ingredientes

- Aceite de oliva virgen extra c/n
- Cebolla 1 unidad
- Harina c/n
- Tomates 2 Unidades
- Perejil c/n
- Sal y Pimienta c/n
- Semolin c/n
- Vinagre c/n

Adobo

- Aceite suave 200 miliitros
- Azucar 1 cda
- Cazón en trozos medianos 600 Gramos
- Cebolleta 1/2 unidad
- Dientes de ajo 6 Unidades
- Comino molido 1 Pizca
- Laurel 1 Hoja
- Pimentón dulce 1 cda
- Pimienta en grano 1 cda
- Sal gorda 1 cda
- Vinagre de jerez 200 miliitros
- Orégano fresco 1 Rama