

# Lista de ingredientes para la receta Carpaccio de calabaza y atún rojo

## Atún

- Hojas verdes
- Jugo de Limón 1 Taza
- Azucar Cantidad necesaria
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Calabaza 1 Unidad
- Eneldo 1 Taza
- Sal gruesa Cantidad necesaria
- Atún rojo 1 k

## Pan de centeno

- Agua Cantidad necesaria
- Sal 30 g
- Masa madre 300 g
- Harina de centeno fino 500 g
- Harina 000 250 g