

Lista de ingredientes para la receta Carne en su Jugo

Ingredientes

- Bistec de res 1 Kilo
- Caldo De Frijol 1 Litro
- Dientes de ajo 2 Unidades
- Manteca De Cerdo 1 cda
- Tocino corte grueso 200 grs

Acompañamiento

- Cebolla 1/4 unidad
- Limon c/n
- Cilantro Picado 1/4 Taza

Adobo Verde

- Agua c/n
- Cebolla 1/4 unidad
- Chile árbol 1/2 unidad
- Chille serrano 1 unidad
- Cilantro 1 Manojó
- Comino 1/2 cda
- Clavo De Olor 6 Unidades
- Frijoles bayos enteros cocidos 500 grs
- Orégano seco 1/2 cda
- Tomate verde 4 Unidades