

Lista de ingredientes para la receta Carne con Brócoli Cachanilla

Carne

- Aceite Vegetal c/n
- Brócoli 600 grs
- Chile árbol 4 Unidades
- Ejotes chinos 400 grs
- Filete de res en escalopas 500 grs
- Jengibre 50 grs
- Pimienta negra molida c/n
- Sal c/n
- Sésamo tostado 2 cdas
- Harina 4 y 1/2 Taza

Salsa

- Chiles pasilla 3 Unidades
- Miel de agave 1 Taza
- Pimienta gorda 4 Unidades
- Salsa de soja 1 cda
- Salsa De Pescado 1 cda