

Lista de ingredientes para la receta Carlota de amapola

Para la mousseline de amapola

- Fecula De Maiz 15 g
- Leche 200 ML.

Para las soletas

- Azucar 150 grs.
- Claras 250 grs.
- Harina 135 g
- Azúcar glass 10 g
- Yemas 150 g