

# Lista de ingredientes para la receta Carbonada de zapallo

## Ingredientes

- Leche Cantidad necesaria
- Azucar Cantidad necesaria
- Zapallo 1 Unidad
- Tomates 1 Unidades
- Manteca 50 g

## Relleno

- Morrón colorado 1 Unidad
- Sal A gusto
- Aceite De Maíz 30 cc
- Cebolla 1 Unidad
- Laurel 2 Hojas
- Carne de ternera 300 g
- Comino A gusto
- Arroz 150 grs.
- Ají molido A gusto
- Caldo de carne 100 cc
- Azucar 1 cda.
- Falda 300 g
- Choclo 1 Unidad