

Lista de ingredientes para la receta Carbonada de Mónica

Ingredientes

- Hojas de Laurel 3 Unidades
- Batatas peladas y en cubos 3 Unidades
- Calabaza en cubos 500 grs
- Cebolla picada 1 unidad
- Ajo 3 Dientes
- Caldo 1 y 1/2 Litro
- Papas peladas y en cubos 3 Unidades
- Paprika 1 cda
- Roast Beef 1 Kilo
- Sal y Pimienta c/n
- Choclos desgranados 2 Unidades

Salsa picante

- Azúcar mascabo 2 cdas
- Cabeza de ajo hecha puré 1 unidad
- Chiles picados 6 Unidades
- Agua 100 cc
- Vinagre de manzana 120 cc
- Sal 1 cedita
- Aceite De Oliva 50 cc
- Tomates maduros pelados y sin semilla 5 Unidades