Lista de ingredientes para la receta Cangrejo suave a la plancha con tártara de atún y salsa chipotle

Ingredientes

- Salsa china picante A gusto
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Harina Cantidad necesaria
- Cangrejos 4 Unidades

Aceite Rojo

- Sal A gusto
- Aceite De Oliva 4 cdas.
- Morrón Rojo 1/2 Unidad
- Chile Chipotle 1 Unidad

Aceite verde

- Sal A gusto
- Aceite De Oliva 4 cdas.
- Epazote 15 Hojas
- Perejil 1 Ramo Pequeño

Chips de ajo

- Ajo 4 Dientes
- Ciboulette A gusto
- Aceite Cantidad necesaria

Tártara de atún

- Jugo de Limón 2 cdas.
- Aceite de ajonjolí (sésamo) 1 cdita.
- Salsa de soja 1 cdita.
- Sal y Pimienta A gusto
- Echalotte 1 Unidad
- Palta 1/2 Unidad
- Alcaparras 1 cda.
- Cebollin picado 1 cda.
- Atún 200 g
- Salsa china picante 1 cdita.

Varios

- Hojas verdes