

Lista de ingredientes para la receta Canelones rellenos de picadillo de pavo

Armado

- Canelones 10 Unidades
- Granos de elote dulce Cant necesaria
- Queso Oaxaca 1 Taza

Relleno

- Cebolla 1/2
- Carne molida de pavo 350 grs.
- Pimienta Cantidad necesaria
- Zanahoria picada 1/2 Taza
- Granos de elote dulce 1/2 Taza
- Sal Cantidad necesaria
- Jitomates 2 Unidades
- Apio picado 1/2 Taza

Salsa bechamel

- Harina 100 g
- Leche 1 Taza
- Mantequilla 100 grs.

Salsa de poblano

- Caldo De Pollo 1 Taza
- Chiles poblanos 2 Unidades
- Crema 1 Taza