

Lista de ingredientes para la receta Canelones de verduras y ricota de cabra

Ingredientes

- Masa para canelones Cantidad necesaria

Relleno

- Queso Emmental A gusto
- Ricotta de cabra 200 g
- Espinacas 2 Paquetes
- Sal y Pimienta A gusto
- Ciboulette A gusto
- Queso Parmesano A gusto
- Crema de leche 1/2 Taza
- Manteca 1 cda.
- Brócoli 1/2 Plantas
- Arvejas frescas 1 Taza
- Esparragos 1 Paquete
- Acelga 2 Paquetes
- Piñones 1/2 Taza
- Mozzarella 200 g
- Coliflor 1/2 Unidad
- Chauchas 150 grs.

Salsa

- Cebollas 2 Unidades
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Nuez Moscada A gusto
- Manteca 2 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Vino Blanco 1/4 Taza
- Harina 2 cdas.
- Leche caliente 1/2 L