

Lista de ingredientes para la receta Canelones de verdura y pollo

Para el relleno

- Pechuga de pollo 2 Unidades
- Ajo 1 Diente
- Cebolla 1 Unidad
- Romero 1 Ramita
- Vino Blanco 1 Chorrillo
- Espinaca ½ atado.
- Pistachos 2 Cucharadas
- Queso rallado 3 Cucharadas
- Sal y Pimienta A gusto
- Crema de leche 50 Centímetros cúbicos

Para las crepes

- Coliflor 1 Unidad
- Huevo 1 Unidad
- Leche en polvo descremada 2 Cucharadas
- Sal y Pimienta A gusto