

Lista de ingredientes para la receta Canelones de Calamar

Bechamel con queso manchego

- Sal
- Queso Manchego 100 g
- Crema 100 ML.
- Nuez Moscada A gusto
- Harina 50 grs.
- Leche 400 ML.
- Mantequilla 50 grs.

Canelones de tinta

- Pasta de canelón pintada con tinta de calamar

Para el Relleno

- Ajo picado 2 Dientes
- Pimiento verde 1/2 Unidad
- Aceite De Oliva 100 ML.
- Sal y Pimienta A gusto
- Tentáculos y cuerpos de calamar picados
- Tomates sin piel 3 Unidades
- Jamón serrano 50 g
- Cebolla picada 1 Unidad