

# Lista de ingredientes para la receta Caldos y sopas, íntima tradición

## Caldo de verduras

- Limon 1 Unidad
- Puerro 1 Unidad
- Flores de calabaza 5 Unidades
- Sal A gusto
- Cebolla 1 Unidad
- Nabo pelado 1 Unidad
- Palta picada 2 cdas.
- Agua Cantidad necesaria
- Tomate picado 2 cdas.
- Ajo 5 Dientes
- Apio 2 Ramas
- Cilantro 1 Taza
- Zanahorias 3 Unidades
- Cebolla picada 2 cda.
- Choclo 1 Unidad
- Chile verde serrano picado 1 cda.
- Zucchini 2 Unidades
- Cilantro 1 Ramillete

## Sopa de hongos

- Sal A gusto
- Ajo picado 1 cdita.
- Chile verde picado 1 cda.
- Cilantro 1 Taza
- Epazote 1 Rama
- Manteca 1 cda.
- Champiñones diversos tipos 1 1/2 k
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Tomate picado 2 Unidades
- Cebolla picada 2 Unidad

## Sopa de pollo

- Puerro 1 Unidad
- Cebolla 1 Unidad
- Ajo 2 Dientes
- Nabo 1 Unidad
- Apio 2 Ramas
- Pollo 4 Cuartos traseros
- Pimienta de tabasco A gusto
- Zanahoria 1 Unidad