

Lista de ingredientes para la receta Calamares rellenos

Ingredientes

- Langostinos 300 g
- Azafrán 1 Cápsula
- Calamares 4 Unidades
- Tomillo A gusto
- Sal y Pimienta A gusto
- Ajo 1 Diente
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Zanahoria 1 Unidad
- Limon ½ Unidad
- Cebolla Morada 1 Unidades
- Zucchini 2 Unidades

Guarnición I

- Morrones rojos 2 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Ajo 1 Diente
- Aceto balsámico 1 cda.
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Alcaparras 1 cda.

Guarnición II

- Espinaca 1 Paquete
- Sal y Pimienta A gusto
- Tomates 2 Unidades
- Ajo 1 Diente
- Aceite De Oliva 1 cda.

Varios

- Tomillo A gusto

Vinagreta

- Sal y Pimienta A gusto
- Aceto balsámico 1 cda.
- Aceite De Oliva 45 cc