

Lista de ingredientes para la receta Calamares marsellesa

Ingredientes

- Pimienta de Cayena 1/2 cdita.
- Miga de pan fresco 50 g
- Cebolla 1 Unidad
- Calamares 2 Unidades
- Leche Cantidad necesaria
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Tomate 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Ajo 1 Diente
- Vino Blanco 1/2 Taza
- Perejil picado 1 cda.

Jugo de cocción

- Manteca Cantidad necesaria
- Bouquet garnie 1 Unidad
- Cebolla 1 Unidad
- Ajo picado 1/2 cdita.
- Tomates 2 Unidades
- Vino Blanco 1/2 Taza
- Perejil picado 1 cda.
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Caldo De Ave 300 cc

Varios

- Piel de tomate frita