

Lista de ingredientes para la receta Calamarata

Ingredientes

- Agua Cantidad necesaria
- Harina 400 grs.
- Yema de huevo 4 Unidad
- Brócoli 1 Taza

Salsa de bacalao

- Bacalao desalado 200 g
- Ajo aplastado 1 Dientes
- Salsa de tomate 2 Tazas
- Garbanzos cocidos 1 Taza

Salsa de calamares

- Agua 1 cda.
- Ajo aplastado 1 Dientes
- Tentáculos de calamar 4 Unidades
- Tinta de sepia 1 cdas.
- Pisco 30 cc
- Perejil picado Cantidad necesaria
- Tubos de calamar limpios 4 Unidades