

Lista de ingredientes para la receta Caguamanta estilo Sonora

Ingredientes

- Filet de mantaraya 400 Gramos
- Chiles pasilla 5 Unidades
- Jitomates 6 Unidades
- Cebolla 1 Unidad
- Consomé de camarón en polvo 2 Cucharada
- Orégano seco Cantidad necesaria
- Comino 1 Cucharada
- Ajo 2 Dientes
- Zanahorias 2 Unidades Cortadas en cubo
- Ejotes 1/2 Taza
- Apio 2 Ramas
- Pure de tomate 1/2 Taza
- Manteca De Cerdo 2 Cucharadas
- Harina 1 Cucharada
- Camaron 400 Gramos