

Lista de ingredientes para la receta Budín Salado

Ingredientes

- Aceite De Oliva c/n
- Aceite de girasol 150 Gramos
- Ajo picado 1 Diente
- Azúcar integral 50 Gramos
- Cebolla picada 100 Gramos
- Harina integral 150 Gramos
- Huevos 150 Gramos
- Kale 20 Gramos
- Polvo de hornear 15 Gramos
- Puerro picado 100 Gramos
- Tomates peritas 4 Unidades
- Queso Pategrás en cubos 150 Gramos
- Sal 15 Gramos
- Sal y Pimienta c/n
- Semillas de zapallo 50 Gramos
- Zuchini asado 150 Gramos

Ensalada de hojas

- Endivias c/n
- Espinaca c/n
- Kale c/n
- Lechuga criolla c/n
- Lechuga morada c/n
- Radiccio c/n

Vinagreta

- Aceite De Oliva 75 c.c.
- Aceto balsámico 25 c.c.
- Tomillo 2 Ramas
- Miel 2 cdas
- Sal y Pimienta c/n
- Semillas de sésamo 2 cditas.