

Lista de ingredientes para la receta Brusquetas Raw

Acompañamiento

- Aceitunas negras c/n
- Champiñones 20 grs
- Frutos secos c/n
- Manzana 20 grs
- Micromix c/n
- Pasas de Uva c/n
- Pasas de Uva c/n
- Pickles c/n
- Salsa rosada c/n
- Aceite De Oliva c/n

Queso de castañas de cajú

- Castañas de caju remojadas 200 grs
- Cúrcuma c/n
- Levadura nutricional 5 grs
- Rejuvelac 100 cc

Rawmesan

- Cúrcuma c/n
- Levadura nutricional 2 grs
- Sal Marina c/n
- Semilla de girasol 400 grs

Tomates marinados

- Ajo rallado 1 Diente
- Azúcar integral 1 cdita
- Hierbas frescas c/n
- Orégano 1 cdita
- Perejil 1 cdita
- Pimentón c/n
- Sal Marina c/n
- Aceite De Oliva c/n
- Tomates secos hidratados 100 grs