

Lista de ingredientes para la receta Brócoli Asado

Ingredientes

- Aceite De Oliva c/n
- Apio cortado grueso 2 Tallos
- Caldo de verduras c/n
- Cebolla cortada gruesa 2 Unidades
- Perejil c/n
- Planta de brócoli 1 unidad
- Puerro cortado grueso 2 Tallos
- Romero c/n
- Sal c/n
- Tomillo c/n
- Vino Blanco 500 c.c.
- Ajo 1 Cabeza

Croute de avena

- Aceite de coco neutro 50 c.c.
- Almendras Tostadas 50 Gramos
- Almendras Tostadas 50 Gramos
- Avena arrollada fina 80 Gramos
- Ciboulette 1 cda
- Harina integral 30 Gramos
- Harina de almendras 40 Gramos
- Orégano c/n
- Perejil 1 cda
- Romero 1 cda
- Sal y Pimienta c/n
- Tofu ahumado rallado 400 Gramos
- Tomillo 1 cda

Mostaza casera picante

- Ajo picado 2 Unidades
- Cebolla picada 30 Gramos
- Cúrcuma c/n
- Granos de mostaza hidratados en vinagre 100 Gramos
- Miel 20 Gramos
- Sal y Pimienta c/n
- Vinagre 20 cc

Salsa blanca vegana

- Avena procesada 60 Gramos
- Leche de almendras 400 c.c.
- Nuez Moscada c/n

- Sal c/n