

Lista de ingredientes para la receta Blanco de ave con salsa oriental y ensalada verde

Ingredientes

- Pimienta 5 g
- Pechugas de pollo 800 Cantidad necesaria
- Comino 5 g
- Sal 5 g
- Semillas de hinojo 10 g
- Tomillo 5 g

Ensalada verde

- Pimienta 5 g
- Cebolla Morada 100 Cantidad necesaria
- Vinagre de vino 20 cc
- Sal 5 g
- Lechugas mixtas 200 g
- Tomate 200 grs.
- Aceite De Oliva 20 cc

Salsa

- Leche descremada 30 cc
- Queso crema bajo en grasas 200 g
- Comino 5 g
- Sal 5 g
- Jugo de Limón 30 cc
- Ajo 1 Diente
- Menta picada 10 g
- Pepino 100 Cantidad necesaria