

Lista de ingredientes para la receta Bife marinado

Ingredientes

- Aceite de Sésamo 1 cdita.
- Salsa De Pescado 1 cda.
- Salsa de soja 2 cdas.
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Comino A gusto
- Ajo 1 Diente
- Ralladura de limón 1 cdita.
- Pimienta Negra A gusto
- Bife de chorizo 600 grs.
- Azucar 1 cda.
- Jengibre A gusto
- Pimienta rosa 1 cdas.

Caldo

- Salsa de soja 2 cdas.
- Agua 1 Taza
- Lemon grass - vara 1 Unidad
- Vinagre 1 cdita.
- Azucar 1 cdita.
- Salsa De Pescado 1 cdita.

Ensalada

- Aceite De Oliva 6 cdas.
- Ralladura de lima 1 cda.
- Diente de león Cantidad necesaria
- Menta A gusto
- Jugo De Lima 1 cda.
- Cilantro A gusto
- Sal y Pimienta A gusto
- Micro green A gusto
- Rúcula A gusto
- Aceto balsámico 2 cdas.

Ensalada oriental

- Chile 1 Cantidad necesaria
- Fideos de arroz 300 g
- Espinaca 1 Paquete
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Agua hirviendo Cantidad necesaria
- Hierbas picadas A gusto

Papaya

- Azucar rubia 3 cdas.
- Ralladura de lima 1 cda.
- Papayas 2 Unidades
- Helado de crema A gusto