

Lista de ingredientes para la receta Berenjena Ripiena

Ingredientes

- Berenjenas 3 Unidades
- Carne picada 350 Gramos
- Cebolla picada 1 unidad
- Huevo 1 unidad
- Ajo 1 Diente
- Nuez Moscada c/n
- Pan del día anterior sin corteza 1 Taza
- Pan rallado, semolín o harina c/n
- Perejil picado c/n
- Leche 1/2 Taza
- Queso duro tipo parmesano rallado finito c/n
- Ricota 300 Gramos
- Sal y Pimienta c/n

Ensalada

- Albahaca c/n
- Queso Parmesano 1/4 Taza
- Hojas de Perejil c/n
- Limon 1/2 unidad
- Menta c/n
- Sal y Pimienta c/n
- Hinojos 2 Unidades