

Lista de ingredientes para la receta Benvenuti

Ascolanas de pescado

- Bouquet de hierbas 1 Unidad
- Huevos 2 Unidades
- Queso Parmesano Rallado 30 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Pescado Blanco 400 g
- Clara de huevo 1 Unidad
- Pan Rallado Cantidad necesaria

Budín de coliflor

- Huevos 3 Unidades
- Coliflor 200 g
- Queso Parmesano Rallado A gusto
- Ricota 50 grs.

Crema de espárragos con almejas

- Espárragos 200 g
- Almejas cocidas 16 Unidades
- Cebollas 2 Unidades
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Romero 1 Rama
- Caldo de pescado 2 Taza

Crema de zucchini

- Zucchini 200 g
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Ajo 3 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto
- Caldo de pescado 1 Taza

Varios

- Brócolis blanqueado A gusto
- Fideos cabello de ángel fritos A gusto