

# Lista de ingredientes para la receta Básicos centroamericanos

## Arroz

- Manteca 1 cda.
- Arroz 300 grs.
- Agua Cantidad necesaria
- Coco fresco ¼ Unidad
- Aceite De Oliva 1 cda.

## Langostinos y calamaretti

- Langostinos 500 g
- Calamaretti 500 g
- Salsa reservada
- Ajo 1 Diente
- Aceite De Oliva 30 cc

## Porotos

- Cebolla 1 Unidad
- Porotos negros 400 g
- Agua Cantidad necesaria
- Aceite De Oliva 30 cc
- Panceta ahumada 100 g

## Salsa

- Lima 1 Unidad
- Chile 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Cilantro 1 cda.
- Tomates 2 Unidades
- Ajo 1 Diente
- Morrón Verde 1 Unidad
- Aceite De Oliva 50 cc
- Cebolla Morada 1 Unidades

## Varios

- Aceite Neutro Cantidad necesaria
- Tortillas mexicanas 1 Paquete
- Paltas 2 Unidades