

Lista de ingredientes para la receta Bara maki sushi

Bara maki

- Arroz de sushi aderezado 2 Tazas
- Salsa de soja A gusto
- Colorante vegetal rojo 1/2 cdita.
- Lenguado 200 g
- Azucar 1 cdita.
- Alga nori 2 Hoja

Omelet

- Sal A gusto
- Huevos 5 Unidades
- Vino de arroz 1 cda.
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Azucar 1 cdita.

Vegetales

- Esparragos 1 Paquete