

Lista de ingredientes para la receta Bandeja paisa acompañada de agua de panela con limon

Ingredientes

- Panela rallada 2 cdas.
- Tocino 100 g
- Chorizos 4 Unidades
- Laurel 2 Hojas
- Carne magra molida 400 g
- Pulpa De Aguacate A gusto
- Sal y Pimienta A gusto
- Arroz 1 Taza
- Aceite de achiote Cantidad necesaria
- Frijoles rojos 2 Tazas
- Ajo picado 2 cdas.
- Platano verde rallado 2 cdas.
- Huevos de codorniz 4 Unidades

Agua de panela con limon

- Jugo de Limón 1/4 Taza
- Panela 1 Unidad

Hogao

- Cebolla 1 Unidad
- Aceite de achiote 2 cdas.
- Comino A gusto
- Cebolla larga picada 2 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Tomates 2 Unidades
- Ajo 1 Diente

Platano frito

- Aceite Neutro Cantidad necesaria
- Platano Maduro 1 Unidad