

Lista de ingredientes para la receta Baguel

Decoración

- Semillas de Girasol 200 Gramos
- Semillas de Amapola 200 Gramos
- Semillas de ajonjolí 200 Gramos

Masa

- Aceite De Oliva 60 cm3
- Azucar 20 grs.
- Harina 300 Gramos
- Pre-fermento
- Sal 8 Gramos

Pochado

- Agua 2 Litros
- Bicarbonato De Sodio 5 Gramos
- Sal 5 Gramos

Pre-fermento

- Agua 220 cm3
- Harina 180 Gramos
- Levadura en polvo 5 Gramos