

Lista de ingredientes para la receta Arroz y pollo crocante con vegetales en salsa de tomate

Pollo

- Jengibre fresco rallado 1 cedita.
- Cebolla de verdeo picada 1 cda.
- Aceite Neutro Cantidad necesaria
- Maicena Cantidad necesaria
- Salsa de soja 3 cdas.
- Pechuga de pollo 1 Unidad
- Jugo de Naranja 3 cdas.
- Azucar 1/2 cda.

Salsa

- Aceite De Oliva 4 cdas.
- Pure de tomate 1 Taza
- Sal y Pimienta A gusto
- Ajo 1 Diente
- Azucar 1 cda.
- Cebolla picada 1 Unidad

Vegetales

- Arroz basmati cocido 1 Taza
- Cebolla 1 Unidad
- Aceite Neutro 1/2 Taza
- Huevos 2 Unidades
- Tomate 1 Unidad
- Azucar Una pizca
- Sal y Pimienta A gusto
- Zucchini 1 Unidad