

Lista de ingredientes para la receta Arroz al disco con mariscos

Ingredientes

- Broccoli 200 g
- Machas 100 g
- Cebolla de verdeo 3 Unidades
- Mejillones 8 Unidades
- Merquen 1 cda.
- Sal gruesa 1 cda.
- Salsa de soja 100 cc
- Agua Cantidad necesaria
- Vino Blanco 100 cc
- Tubos de calamar 3 Unidades
- Zuchini 2 Unidades
- Aceitunas negras descarozadas 250 g
- Champignones 100 g
- Aceite de oliva extra virgen 50 cc
- Arroz blanco 250 g
- Romero 4 Ramas
- Esparragos 1 Paquete
- Camarones 200 g