

# Lista de ingredientes para la receta Arrollado de pollo

## Ingredientes

- Supremas de pollo 4 Unidades

## Guarnición

- Fideos de arroz 100 g
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Cebolla Colorada 1 Unidad
- Zanahoria 1 Unidad
- Azucar 1 cda.
- Aceite de Sésamo 5 Gotas
- Chauchas 200 grs.

## Relleno

- Cebolla de verdeo 1 Planta
- Alga nori Cantidad necesaria
- Pechuga de pollo 1 Unidad
- Chauchas blanqueadas 200 g
- Clara de huevo 2 Unidad
- Puré de zanahorias 3 Taza
- Panceta ahumada 200 g
- Sal y pimienta negra A gusto

## Salsa

- Mirin 50 cc
- Salsa de soja 2 cdas.
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Cebolla de verdeo picada 1 Taza
- Vinagre de vino 2 cdas.
- Vino tinto Malbec 3/4 Taza