

Lista de ingredientes para la receta Arepas

Carne mechada

- Puerro 1 Unidad
- Cebolla 1 Unidad
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Ají dulce 3 Unidades
- Carne mechada 500 g

Manteca y queso

- Queso Fresco 200 g
- Mantequilla 50 grs.

Masa

- Aceite Neutro Cantidad necesaria
- Agua 600 cc
- Sal 10 g
- Harina de maíz precocida 500 g

Reina pepeada

- Puerro 1 Unidad
- Cilantro Picado 1 cda.
- Cebolla 1 Unidad
- Caldo De Pollo Cantidad necesaria
- Supremas de pollo 2 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Laurel 1 Hoja
- Jugo de Limón 2 Unidades
- Mayonesa 100 g
- Aguacates 3 Unidades
- Ajo 1 Cabeza