

Lista de ingredientes para la receta Alitas de pollo en salsa barbacoa con ensalada lombarda y de arroz

Para el acompañamiento:

- Cilantro Cantidad necesaria
- Arroz 350 g
- Maiz dulce 200 g
- Aceite de girasol Cantidad necesaria

Para la carne:

- Alitas y muslos de pollo 8 Unidades
- Miel 2 cdas.
- Salsa de soja 3 cdas.
- Pimienta Cantidad necesaria
- Sal Cantidad necesaria
- Ajo 1 Diente
- Ketchup 6 Chorrito
- Polvo de cinco especias chino 2 cdas.
- Tomillo Cantidad necesaria
- Aceite de girasol Cantidad necesaria
- Aceto balsámico 3 cdas.

Para la ensalada:

- Cebolla roja pequeña 1 Unidad
- Miel 2 cdas.
- Repollo 1/4 k
- Pimienta Cantidad necesaria
- Guindilla fresca 1 Unidad
- Sal Cantidad necesaria
- Lima para jugo 1 Unidad
- Pasas de Uva 1 Puñado
- Yogur natural 1 Unidad
- Mostaza en polvo 1 cdita.