

Lista de ingredientes para la receta Albóndigas de Plátano Rellenas de Picadillo

Albóndigas de plátano

- Aceite Vegetal 1 Taza
- Pimienta Cantidad necesaria
- Queso Cotija Cantidad necesaria
- Sal Cantidad necesaria
- Harina de trigo 30 g
- Platano macho 1 Unidad

Picadillo

- Cebolla 1 Unidad
- Chícharo blanqueado 1/2 Taza
- Pimienta Cantidad necesaria
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Carne de res molida 600 g
- Sal Cantidad necesaria
- Puré de Jitomates 1/2 Taza
- Zanahoria blanqueada 1/2 Taza

Salsa

- Chiles guajillo blanqueados 3 Unidades
- Cebolla blanca 1/2 Unidad
- Jitomates guaje 4 Unidades
- Ajo 1 Diente