

Lista de ingredientes para la receta Albóndigas con espinacas

Ingredientes

- Huevo 1 Unidad
- Brotes
- Papa 1 Unidad
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Carne picada de ternera 300 g
- Espinaca 200 g
- Pimienta
- Sal
- Salsa Bechamel 2 cdas. soperas
- Queso Parmesano Rallado A gusto
- Pan Rallado Cantidad necesaria