

Lista de ingredientes para la receta Al vapor

Ingredientes

- Limon 1/2 Unidad
- Papas 3 Unidades
- Sal Marina A gusto
- Laurel 2 Hojas
- Filete de besugo 2 Unidad
- Tomillo 4 Ramas
- Orégano 1 cda.
- Ajo 2 Cabezas
- Sal y Pimienta A gusto
- Tomates 2 Unidades
- Albahaca morada 6 Hojas
- Chaucha Japonesa 200 g
- Zanahorias 2 Unidades
- Esparragos 1 Paquete
- Bok Choy 3 Unidades
- Panceta 5 Fetas
- Choclo 1 Unidad
- Coliflor 1/2 Unidad
- Akusay 1/2 Planta
- Ralladura de naranja 1 Unidad

Salsa

- Vinagre 1 cda.
- Yemas de huevo 2 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Manteca clarificada 50 cc
- Estragón 1 cdita.
- Jugo de Limón Cantidad necesaria