

Lista de ingredientes para la receta Abadejo con tortilla de espinacas y papas al azafrán

Ingredientes

- Sal y Pimienta A gusto
- Abadejo 4 Filetes
- Aceite De Oliva 1 cda.

Papas al azafrán

- Caldo de pescado 1 L
- Papas medianas 4 Unidades
- Perejil 1 Bouquet
- Sal y Pimienta A gusto
- Manteca 25 g
- Agua 1 L
- Aceite De Oliva 30 cc
- Azafrán en hebras 1 g

Tortilla de espinacas

- Cebolla 1 Unidad
- Huevos 4 Unidades
- Espinaca 1 Paquete
- Sal y Pimienta A gusto
- Manteca 1 cdita.
- Ajo 1 Diente
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Shiitake 100 g

Vinagreta

- Azafrán 1 Una pizca
- Jugo de zanahorias 150 cc
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 50 cc
- Vinagre de Arroz 1 cdita.