

Lista de ingredientes para la receta Abadejo con salsa de habas

Abadejo

- Filetes de Abadejo 800 g
- Jugo de Limón 1/2 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Manteca 50 g
- Ajo 1 Diente
- Vino Blanco 1/2 Taza
- Aceite De Oliva 1/2 Taza
- Tomillo 1 Rama

Guarnición

- Morrón colorado 1 Unidad
- Berenjena 1 Unidad
- Cebolla 1 Unidad
- Aceite De Oliva 4 cdas.
- Miel 1 cda.
- Sal y Pimienta A gusto
- Vino Blanco 2 cdas.
- Cebolla de verdeo 1 Unidad
- Jengibre 1 cda.
- Zanahoria 1 Unidad

Salsa de habas

- Yemas 3 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Habas congeladas 1 Taza
- Jugo de Limón 100 cc
- Vino Blanco 1 cda.